



czym jest vulvodynia?

Zgodnie z ISSVD vulvodynia to „chroniczny ból czy dyskomfort, charakteryzujący się uczuciem palenia, kłucia czy podrażnienia w genitaliach żeńskich w takich przypadkach, kiedy nie występuje żadna infekcja czy choroba skóry vulwy [sromu] czy pochwy powodująca te objawy. Najczęściej występuje odczucie palącego bólu, jednak rodzaj i nasilenie objawów są bardzo zindywidualizowane. Ból może być stały lub nie,

choruje kilka do kilkunastu procent populacji kobiet. Badania takie nie były dotychczas przeprowadzane w Polsce. Największe prawdopodobieństwo wystąpienia vulvodyni dotyczy kobiet między 18 a 25 rokiem życia, a najmniejsze – po 35 roku.

ból i cierpienie

Ból w wielu przypadkach jest tak intensywny i długotrwały, że uniemożliwia prowadzenie normalnego życia, ma ogromny wpływ na psychikę kobiety i jej relacje z innymi ludźmi. Kobiety dotknięte

vulvodynią mają często poważne problemy w pracy zawodowej oraz w wykonywaniu czynności życia codziennego. Wiele kobiet z powodu

bólu całkowicie zaprzestaje prowadzenia życia seksualnego.

przyczyny, diagnoza i leczenie

Przyczyny vulvodyni nadal nie są znane, najnowsze badania wskazują, że mogą one być zło-

żone i dotyczyć uszkodzenia nerwów, czynników genetycznych lub/ oraz zbyt dużej gęstości zakończeń nerwowych prowadzącej do nadwrażliwości skóry. Części chorych kobiet nie zostaje postawiona diagnoza nawet po wieloletnich poszukiwaniach i wizytach u szeregu lekarzy. Nawet w USA, gdzie choroba jest lepiej rozpoznawana niż w Polsce, 40% kobiet pozostaje bez właściwej diagnozy po wizytach u trzech różnych specjalistów. Diagnoza stawiana jest po wyeliminowaniu innych możliwych przyczyn bólu, kiedy trwa on przynajmniej 3 miesiące. Leczenie vulvodyni jest leczeniem objawowym. Wśród stosowanych metod znajdują się: leczenie farmakologiczne, chirurgiczne, fizjoterapia i dieta. Korzystny wpływ w radzeniu sobie z wtórnymi skutkami choroby ma często wsparcie psychologiczne lub seksuologiczne.

więcej w Internecie:

www.vulvodynia.pl

przewlekłe, intymne dolegliwości bólowe vulvodynia

(z łaciny: ból vulwy/sromu)

zlokalizowany albo rozprzestrzeniony.”

jak wiele kobiet cierpi na vulvodynię?

Wyniki badań (m.in. Harvardzkich, przeprowadzonych przez B. Harlowa i E. Stewart) wskazują, że w USA na vulvodynię



czym jest vulvodynia?

Zgodnie z ISSVD vulvodynia to „chroniczny ból czy dyskomfort, charakteryzujący się uczuciem palenia, kłucia czy podrażnienia w genitaliach żeńskich w takich przypadkach, kiedy nie występuje żadna infekcja czy choroba skóry vulwy [sromu] czy pochwy powodująca te objawy. Najczęściej występuje odczucie palącego bólu, jednak rodzaj i nasilenie objawów są bardzo zindywidualizowane. Ból może być stały lub nie,

choruje kilka do kilkunastu procent populacji kobiet. Badania takie nie były dotychczas przeprowadzane w Polsce. Największe prawdopodobieństwo wystąpienia vulvodyni dotyczy kobiet między 18 a 25 rokiem życia, a najmniejsze – po 35 roku.

ból i cierpienie

Ból w wielu przypadkach jest tak intensywny i długotrwały, że uniemożliwia prowadzenie normalnego życia, ma ogromny wpływ na psychikę kobiety i jej relacje z innymi ludźmi. Kobiety dotknięte

vulvodynią mają często poważne problemy w pracy zawodowej oraz w wykonywaniu czynności życia codziennego. Wiele kobiet z powodu

bólu całkowicie zaprzestaje prowadzenia życia seksualnego.

przyczyny, diagnoza i leczenie

Przyczyny vulvodyni nadal nie są znane, najnowsze badania wskazują, że mogą one być zło-

żone i dotyczyć uszkodzenia nerwów, czynników genetycznych lub/ oraz zbyt dużej gęstości zakończeń nerwowych prowadzącej do nadwrażliwości skóry. Części chorych kobiet nie zostaje postawiona diagnoza nawet po wieloletnich poszukiwaniach i wizytach u szeregu lekarzy. Nawet w USA, gdzie choroba jest lepiej rozpoznawana niż w Polsce, 40% kobiet pozostaje bez właściwej diagnozy po wizytach u trzech różnych specjalistów. Diagnoza stawiana jest po wyeliminowaniu innych możliwych przyczyn bólu, kiedy trwa on przynajmniej 3 miesiące. Leczenie vulvodyni jest leczeniem objawowym. Wśród stosowanych metod znajdują się: leczenie farmakologiczne, chirurgiczne, fizjoterapia i dieta. Korzystny wpływ w radzeniu sobie z wtórnymi skutkami choroby ma często wsparcie psychologiczne lub seksuologiczne.

więcej w Internecie:

www.vulvodynia.pl

przewlekłe, intymne dolegliwości bólowe vulvodynia

(z łaciny: ból vulwy/sromu)

zlokalizowany albo rozprzestrzeniony.”

jak wiele kobiet cierpi na vulvodynię?

Wyniki badań (m.in. Harvardzkich, przeprowadzonych przez B. Harlowa i E. Stewart) wskazują, że w USA na vulvodynię